

训练时间: 2025-08-14 03:00

部位	摆臂次数(次)	摆臂频率(次/分)	摆臂时间(s)	总位移(m)	平均速度(m/s)
左	2	120.4	2.0	0.10	0.99
右	2	116.7	2.1	0.96	1.04

部位	最大功率(W)	总功率(W)	功率衰减(%)	速度衰减(%)	位移衰减(%)
左	114.41	196.92	0.28	0.27	0.33
右	81.83	142.84	0.25	0.01	0.08



