

训练时间:2025-09-08 04:31

打印时间:2025-09-08 04:31

训练模式:等张训练

部位	摆臂次数(次)	摆臂频率(次/分)	摆臂时间(s)	总位移(m)	平均速度(m/s)
左	4	92.7	5.2	0.42	1.76
右	4	98.0	4.9	3.95	1.91

部位	最大功率(W)	总功率(W)	功率衰减(%)	速度衰减(%)	位移衰减(%)
左	419.04	1496.65	0.38	0.34	0.18
右	361.43	1284.62	0.32	0.13	0.18



