

训练时间:2025-11-10 08:51

打印时间:2025-11-10 08:58

训练模式:游泳速度

部位	摆臂次数(次)	摆臂频率(次/分)	摆臂时间(s)	总位移(m)	平均速度(m/s)
左	2	133.9	1.3	0.65	0.98
右	2	147.9	1.4	0.82	1.29

部位	最大功率(W)	总功率(W)	功率衰减(%)	速度衰减(%)	位移衰减(%)
左	262.62	334.10	0.73	0.65	0.86
右	289.58	353.07	0.78	0.46	0.63



左侧 右侧

