

训练时间:2026-01-22 14:45

打印时间:2026-01-22 14:46

训练模式:抗阻模式

部位	摆臂次数(次)	摆臂频率(次/分)	摆臂时间(s)	总位移(m)	平均速度(m/s)
左	2	99.8	2.4	1.40	2.01
右	2	96.2	2.5	1.46	1.96

部位	最大功率(W)	总功率(W)	功率衰减(%)	速度衰减(%)	位移衰减(%)
左	395.35	694.07	0.24	0.14	0.16
右	373.67	644.37	0.28	0.09	0.13



