

训练时间:2025-12-03 18:13

打印时间:2026-03-11 09:23

训练模式:抗阻模式

部位	摆臂次数(次)	摆臂频率(次/分)	摆臂时间(s)	总位移(m)	平均速度(m/s)
左	3	172.4	2.1	1.35	1.78
右	4	167.8	2.8	1.63	1.59

部位	最大功率(W)	总功率(W)	功率衰减(%)	速度衰减(%)	位移衰减(%)
左	261.08	759.85	0.09	0.08	0.31
右	187.20	542.17	0.44	0.31	0.35



