

训练时间:2026-01-22 14:15

打印时间:2026-03-11 09:26

训练模式:速度模式

部位	摆臂次数(次)	摆臂频率(次/分)	摆臂时间(s)	总位移(m)	平均速度(m/s)
左	23	143.2	19.3	17.36	2.62
右	25	125.5	23.2	20.09	2.02

部位	最大功率(W)	总功率(W)	功率衰减(%)	速度衰减(%)	位移衰减(%)
左	601.27	10213.23	0.46	0.32	0.29
右	569.11	8839.43	0.98	0.97	0.98



左侧 右侧

