

训练时间:2026-03-11 10:01

打印时间:2026-03-11 10:01

训练模式:速度模式

部位	摆臂次数(次)	摆臂频率(次/分)	摆臂时间(s)	总位移(m)	平均速度(m/s)
左	3	117.5	3.1	2.46	1.92
右	0	0.0	0.0	0.00	0.00

部位	最大功率(W)	总功率(W)	功率衰减(%)	速度衰减(%)	位移衰减(%)
左	446.16	990.39	0.50	0.47	0.32
右	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00



左侧 右侧

