

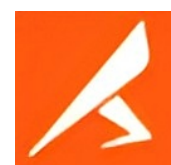
训练时间:2026-03-16 10:16

打印时间:2026-03-16 10:21

训练模式:抗阻模式

部位	摆臂次数(次)	摆臂频率(次/分)	摆臂时间(s)	总位移(m)	平均速度(m/s)
左	32	27.0	100.5	39.45	1.75
右	21	13.2	102.6	23.91	1.67

部位	最大功率(W)	总功率(W)	功率衰减(%)	速度衰减(%)	位移衰减(%)
左	201.63	3711.23	1.00	0.99	0.85
右	193.56	2358.37	0.99	0.99	0.99



左侧 右侧

